



सबसे बड़ा शिक्षक है समय

समय अच्छा हो या बुरा, समयानुसार घर-परिवार का जीवन, प्रोफेशनल लाइफ के उतार-चढ़ाव, ये हमें ऐसे सबक सिखाते हैं कि शिक्षक भी क्या सिखाएंगे। हर समय-काल में हम जो भी करते हैं, देखते हैं, ये सब हमें व्यावहारिक जीवन का पाठ पढ़ाते हैं, जीवन जीने की कला सिखाते हैं। जीवन में इसकी सार्थकता, उपयोगिता को हर किसी को जरूर समझना चाहिए।

**आवरण कथा**
डॉ. मौनिका शर्मा

घड़ी की टिक-टिक के साथ जिंदगी में हर पल, हर दिन, सामने आने वाले उतार-चढ़ाव, सुख-दुःख और सफलता-असफलता से जुड़े कई बदलाव। यानी, साथ चलने वाला टाइम जो सिखाता है, वो कोई नहीं सिखा सकता। पीड़ा का दौर हो या सुख का समय, अनगिनत सबक अपने साथ लाता है। यह हमसे जुड़े हालातों की ही नहीं, खुद हमारी हिम्मत और सूझ-बूझ की हकीकत से रूबरू कराता है। वक्त वाकई एक शिक्षक की तरह ही है, जो जीवन से जुड़े कितने ही फ्रंट्स पर एक नया नजरिया देता है। सीख और समझ के नए पाठ पढ़ाता है। कभी सजगता तो कभी सकारात्मकता के सबक देता है। जिंदगी का ऐसा कोई पहलू नहीं, जिससे जुड़ी सीख शिक्षकों से नहीं मिलती। कुछ इसी तरह समय भी जीवन के हर पक्ष पर कोई ना कोई सबक देता ही है, जरूरत इस बात की होती है कि वक्त के हर पड़ाव पर मिलने वाले अच्छे-बुरे सबक हम याद रखें।

सीखना एक सतत प्रक्रिया

‘जब तक जीना तब तक सीखना, अनुभव ही जगत में सर्वश्रेष्ठ शिक्षक है।’ स्वामी विवेकानंद का यह कथन व्यावहारिक धरातल से जुड़ा सच है। सीखने की प्रक्रिया जीवन भर चलती है। समय की धारा में जीवन के पड़ाव बदलते रहते हैं।

**मेडिकल एडवाइस**
डॉ. धीरज कपूर
एचओडी-एंडोक्राइनोलॉजी
आर्टिफिशियल हॉस्पिटल, गुरुग्राम

हमारे शरीर में थायरॉइड नामक एंडोक्राइन ग्लैंड, गले के निचले हिस्से में स्थित होता है। इस ग्लैंड से खास तरह के हार्मोन टी-3 और टी-4 का स्राव होता है, जो शरीर की अनेक कोशिकाओं को सही ढंग से काम करने में मदद करते हैं। मेटाबॉलिज्म की प्रक्रिया को नियंत्रित करने में भी इन दोनों हार्मोंस का महत्वपूर्ण योगदान होता है। इनकी कमी या अधिकता से भूख, नींद, वजन, शारीरिक वृद्धि और मनोदशा प्रभावित होती है।

रोग के कारण : जब थायरॉइड ग्लैंड से निकलने वाले हार्मोन में असंतुलन हो जाता है तो व्यक्ति इससे संबंधित रोग से ग्रस्त हो जाता है। इसके अलावा आनुवंशिकता, जन्मजात रूप से ग्लैंड की संरचना में कोई गड़बड़ी, एंटीबायोटिक्स या स्टेरॉयड दवाओं के साइड इफेक्ट से भी थायरॉइड ग्लैंड को कार्य क्षमता प्रभावित हो सकती है।

रोग के प्रकार: आमतौर पर इस समस्या के दो रूप देखने को मिलते हैं, पहले प्रकार की समस्या को हाइपोथायरॉइडिज्म कहा जाता है। इसमें थायरॉइड ग्लैंड धीमी गति से काम करता है। इसकी वजह से शरीर के लिए आवश्यक हार्मोन टी-3 और टी-4 बहुत सीमित मात्रा में यानी जरूरत से कम मात्रा में बनता है। इससे टीएसएच हार्मोन का स्तर बढ़ जाता है, जो ग्लैंड को अधिक मात्रा में हार्मोन बनाने के लिए उत्तेजित करता है। दूसरी अवस्था को हाइपरथायरॉइडिज्म कहते हैं। इसमें टी-3 और टी-4 हार्मोंस अधिक मात्रा में बनने लगता है, इससे टीएसएच यानी थायरॉइड स्टिमुलेंटिंग हार्मोन का निर्माण सीमित मात्रा में होने लगता है। रिसर्च

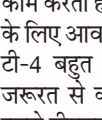
**हायर केयर**
शहनाज हुसैन, कंसल्टेंटलॉसिस्ट

बहुत सी महिलाएं अपने रूखे और बेजान दिखने वाले बालों से परेशान रहती हैं। इनके उपचार के लिए सैलून जाती हैं या कॉस्मेटिक उत्पादों का सहारा लेती हैं, लेकिन इसके बावजूद अकसर समस्या का सही समाधान नहीं मिल पाता। अगर आप भी इस समस्या से परेशान हैं तो कुछ बहुत ही आसान घरेलू तरीके से उपचार कर सकती हैं। कैसे, विस्तार से यहां बता रहे हैं आपको।

तेल और दही : आपको रसोई में रखा सरसों का तेल और दही बालों के रूखपन की समस्या को काफी हद तक

लूज मोशन, बेचैनी, पीरियड्स में ज्यादा ब्लिडिंग, चिड़चिड़ापन और अनिद्रा जैसे लक्षण नजर आते हैं। रोग के साइड इफेक्ट्स : थायरॉइड की समस्या के कई साइड इफेक्ट्स हो सकते हैं। कंसिय करने से पहले महिलाओं को थायरॉइड की जांच अवश्य करवा लेनी चाहिए। अगर कोई समस्या हो तो दवाओं के नियमित सेवन से उसे दूर करने के बाद ही पारिवारिक जीवन की शुरुआत करनी चाहिए। अन्यथा इसकी वजह से मिसकैरेज और शिशु में जन्मजात मानसिक दुर्बलता जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

प्रस्तुति: विनीता

**बचाव और उपचार**

अगर थायरॉइड रोग से संबंधित कोई भी लक्षण नजर आए तो इसकी जांच अवश्य कराएं। अगर हाइपोथायरॉइडिज्म समस्या हो तो रोजाना सुबह खाली पेट दवाओं का सेवन जरूर करें। अगर हाइपरथायरॉइडिज्म हो, तो खाली पेट दवा लेना जरूरी नहीं है, आप किसी भी वक्त दवा ले सकती हैं। हर छह महीने के अंतराल पर नियमित जांच जरूरी है। इससे बचाव के लिए अपनी डाइट में सोयाबीन, बंदगोभी और ब्रोकोली से परहेज करें। नियमित जांच और दवाओं का सेवन ही इसका एकमात्र उपचार है। गंभीर स्थिति में आयोडीन थेरेपी भी दी जाती है। यह जीवनशैली से जुड़ी समस्या है, स्वस्थ आदतें अपना कर और दवाओं के नियमित सेवन से इसे आसानी से मैनेज किया जा सकता है।

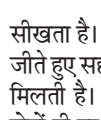
**हरिभूमि**

रोहतक, मंगलवार
2 सितंबर 2025

10

**विशेष शिक्षक दिवस 5 सितंबर**

सहली

**वर्किंग वूमन प्रतिभा अग्निहोत्री**

ऑफिस में ऐसे बनेगी अच्छी इमेज

हर वर्किंग वूमन वर्क प्लेस पर अपनी अच्छी इमेज बनाए रखना चाहती है। यह प्रोफेशनल प्रोग्रेस के लिए जरूरी भी है। अगर आप कुछ बातों का ध्यान रखेगी तो आपकी वर्क प्लेस इमेज बहुत बेहतर रहेगी, कुलीम्स ही नहीं, बॉस भी आपको एप्रिसिएट करेंगे।

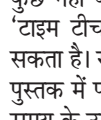
**वर्किंग वूमन प्रतिभा अग्निहोत्री**

अकसर देखा जाता है, एक ही ऑफिस में कुछ महिलाएं अपने वर्क प्लेस पर बहुत अच्छी इमेज बना लेती हैं, वहीं बाकी महिलाएं अधिक काम करके भी ऐसा नहीं कर पातीं। ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि कुछ महिलाएं सिर्फ काम करती हैं तो कुछ काम को स्मार्टली और बेहतर ढंग से अंजाम देती हैं। आप भी जरूर अपने वर्क प्लेस पर अपनी इमेज को अच्छा बनाना चाहेंगी, तो इन बातों को ध्यान में रखें-

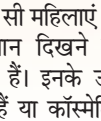
पंच-दस मिनट ऑफिस लेट आने से क्या फर्क पड़ता है या कौन सा बॉस देख रहा है? आपको यह सोच आपको प्रोफेशनल इमेज को खराब करती है। एक बार खराब इमेज बन जाने पर उसे सुधारना काफी मुश्किल होता है। टाइम से दस मिनट पहले ऑफिस पहुंचने का नियम बनाएं, इससे आपके सीनियर्स को लगता है कि आप अपने काम के प्रति काफी सीरियस हैं।

**विनम्र-व्यवहार कुशल बनें**

कोई भी गलती हो जाने पर उसे विनम्रतापूर्वक स्वीकार करके सुधारने का प्रयास आपकी प्रोफेशनल लाइफ को बेहतर बनाएगा। अपने सहकर्मियों के साथ भी अपने व्यवहार को लचीला और सुमधुर रखें। इससे ऑफिस में आपकी छवि अच्छी रहेगी।

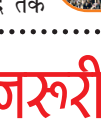
**कंफर्ट जोन से बाहर निकलें:**

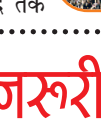
अकसर वर्किंग वूमन, किसी भी नए काम को करने या एक्सपेरिमेंट करने से बचती हैं, वे बने-बनाए ढर्रे पर चलना पसंद करती हैं। ऐसा करने के बजाय आप अपनी तरफ से इनिशिएटिव प्रयास करें, अपने

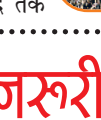
**हायर केयर**
शहनाज हुसैन, कंसल्टेंटलॉसिस्ट

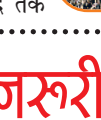
डूर कर सकता है। इसके लिए कांच की कटोरी में दो चम्मच ताजा दही लें और उसमें एक चम्मच सरसों का तेल मिलाएं। दोनों को अच्छी तरह मिक्स करके एक चिकना पेस्ट तैयार करें। इस पेस्ट को अपने सिर की त्वचा और बालों की लंबाई पर अच्छी तरह लगाएं ताकि यह बालों में समा जाए और आधे घंटे बाद माइल्ड शैंपू से बाल धो डालें।

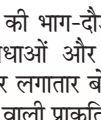
एलोवेरा जैल : ड्राय बालों को मॉयश्चराइज करने में एलोवेरा जैल मदद करता है। एलोवेरा जैल को सीधे बालों पर लगाएं और 30 मिनट बाद धो लें। एलोवेरा

**बहुत जरूरी है सस्टेनेबल लाइफस्टाइल**

**पोली बैग्स को कटिए 'ना'**

**ना होने दें पानी की बर्बादी**

**सोलर एनर्जी का करें यूज**

**अवेयरनेस बुशरा फातमा**

जिदगी की भाग-दौड़ में हम अपनी सुविधाओं और लापरवाही के लिए प्रकृति पर लगातार बोझ डाल रहे हैं। आप दिन होने वाली प्राकृतिक आपदाएं हमें आगाह कर रही हैं कि अगर हमने समय रहते प्राकृतिक संसाधनों को नहीं सहेजा तो भविष्य में छोटी-छोटी चीजों के लिए हम तरसेंगे। इसलिए हमें अपनी जीवनशैली में कई तरह के बदलाव लाने की जरूरत है, जो सस्टेनेबल हों, जिससे हमारी जरूरत और प्रकृति के बीच संतुलन बना रहे।

जरूरतों को नियंत्रित करें: कई बार हम ऐसी चीजें भी खरीद लेते हैं, जिसकी जरूरत शायद ही कभी हमें पड़े। चूँकि वो चीज हमें

**अवेयरनेस बुशरा फातमा**

पसंद आ गई तो हम उसे खरीद लेते हैं। सस्टेनेबिलिटी का पहला कदम ही यही है कि जब जरूरत हो तभी सामान खरीदें।

प्लास्टिक का मिनिमम यूज करें: अपने दैनिक इस्तेमाल में जितना हो सके प्लास्टिक की जगह कांच, स्टील आदि का इस्तेमाल करें। प्लास्टिक न सिर्फ पर्यावरण के लिए नुकसानदेह होता है बल्कि इससे हमारे स्वास्थ्य पर बहुत बुरा प्रभाव पड़ता है। किचेन में इस्तेमाल होने वाले सामानों के लिए प्लास्टिक का चुनाव बिल्कुल ना करें। बच्चों के लिए फैंसी प्लास्टिक बॉटल्स और टिफिन की जगह स्टील के टिफिन खरीदें। जब हम बाहर जाते हैं तो पानी की बोतल खरीद लेते हैं या चाय कॉफी के लिए प्लास्टिक के डिब्बोजेबल कप का इस्तेमाल कर लेते हैं। लेकिन अगर हमें अपनी धरती

**अवेयरनेस बुशरा फातमा**

जेल को बालों पर सीधा लगाने के बजाय आप इसे दही के साथ मिक्स कर अपने बालों पर लगा सकती हैं। इसके लिए आप ताजे एलोवेरा जैल को एक कंटेनर में निकाल लें। फिर इसमें दो बड़े चम्मच दही मिक्स कर दें। अब इस मिश्रण को फेंट लें। इसे अपने बालों में 30 मिनट के लिए लगाकर रखें और बाद में बालों को माइल्ड शैंपू से धो डालें। इससे ड्राय बाल मॉयश्चराइज्ड हो जाएंगे।

नीबू और दही : बालों की रूसी से छुटकारा पाने के लिए दही और नीबू को साथ मिलाकर

**अवेयरनेस बुशरा फातमा**

लागाया जा सकता है। आधा कप दही में कुछ बूंदें नीबू के रस को मिलाएं और बालों पर लगाकर आधे घंटे रखने के बाद धो लें। इससे सिर की खुजली भी कम हो जाती है।

बाल बनेंगे मुलायम : बालों को नम और मुलायम बनाने में नारियल तेल काफी फायदेमंद साबित होता है क्योंकि नारियल का तेल एक नेचुरल मॉयश्चराइजर है, जो बालों में प्रवेश करके उन्हें मुलायम बनाता है और बालों की जड़ों तक नमी पहुंचाता है। अच्छे परिणाम के लिए सप्ताह में एक बार गुनगुने नारियल तेल से बालों की जड़ों से लेकर सिर तक मालिश करें और इसे आधे घंटे के लिए छोड़ दें ताकि नारियल तेल बालों में अच्छी तरह रहर जाए, फिर माइल्ड शैंपू कर लें।

**अवेयरनेस बुशरा फातमा**

पाते। वर्षा जल का संरक्षण भी जरूरी है। इसके लिए किचेन के वेस्ट वाटर को गार्डनिंग में इस्तेमाल कर सकते हैं। वॉश बेसिन में ब्रश करते समय, बाथरूम में नहाते समय पानी बर्बाद होने से रोकें।

ऊर्जा की बचत है जरूरी: घर में ऐसे लाइट्स लगवाएं, जिसमें ऊर्जा की कम खपत हो। संभव हो तो सोलर एनर्जी का यूज किया जा सकता है।

**अवेयरनेस बुशरा फातमा**

अगर आप अपने आस-पास की बदलती दुनिया पर नजर रखते हैं। आप हटकर सोचते हैं, आपके भीतर विवेचन और लेखन की क्षमता है, आप पत्रकारिता-लेखन के प्रति प्रतिबद्ध हैं, तो जुड़िए दैनिक **हरिभूमि** से। हमें दिल्ली में अपने **फीचर विभाग** के लिए आवश्यकता है-

► वरिष्ठ उप संपादक / उप संपादक
► प्रशिक्षु उप संपादक

► हिंदी टाइपिंग में कुशल ऑपरेटर भी आवेदन कर सकते हैं।

**अवेयरनेस बुशरा फातमा**

यथाशीघ्र अपना बायोडाटा मेल करें-

E-Mail: haribhoomifeaturedep@gmail.com

हरियाणा, दिल्ली, छत्तीसगढ़ व मध्य प्रदेश से एक साथ प्रकाशित

खबर संक्षेप

निगम ने शहर से हटाया अतिक्रमण

हिसार। नगर निगम की तहबाजारी टीम द्वारा अतिक्रमण हटाने अभियान निरंतर जारी है। तहबाजारी ईंचार्ज सुरेन्द्र शर्मा ने बताया कि रेड स्वक्वेयर मार्केट, डाबड़ा चौक पुल के नीचे से, एचएयू गेट नम्बर 4 के सामने से, कैमरी रोड, दिल्ली रोड, अतिक्रमण हटाया गया। उन्होंने बताया कि इसके अलावा सिरसा चुंगी से लेकर जिनंदल पुल तक रोड पर अतिक्रमण नहीं था। इस दौरान तहबाजारी टीम के साथ जेई राजकुमार मौजूद रहे।

किसान सभा ने ज्वलंत मुद्दों को लेकर की बैठक

हिसार। अखिल भारतीय किसान सभा की हिसार तहसील कमेटी की बैठक नवदीप कॉलोनी स्थित प्रभात भवन में प्रधान रमेश मिरकां की अध्यक्षता में संपन्न हुई। बैठक का संचालन तहसील सचिव अभय राम फौजी ने किया। बैठक में किसानों, आम जनता व मजदूरों के ज्वलंत मुद्दों को लेकर चर्चा की गई। बैठक के बारे में जानकारी देते हुए तहसील सचिव अभय राम फौजी ने बताया कि बैठक में मुख्य रूप से देश व प्रदेश मे बाद के कारण बर्बाद हुई फसलों की तुरन्त गिरदायी करवाने, पानी की निकासी का उचित प्रबन्ध युद्ध स्तर पर करते हुए आम जनता को राहत पहुंचाने, स्मार्ट मीटर योजना पर तुरन्त प्रभाव से रोक लगाते हुए रद्द करने आदि मांगें उठाई गईं।

बैठियों के सशक्तिकरण के लिए शुरु की लाडो योजना

■ प्रधानमंत्री की मां के लिए बोले गए अपशब्द पर माफी मांगें राहुल गांधी : नेहा धवन

हरिभूमि न्यूज >>> हांसी

भारतीय जनता पार्टी के जिला कार्यालय में महिला मोर्चा की अध्यक्षता में आयोजित पत्रकार वार्ता को संबोधित करते हुए प्रदेश की प्रवक्ता नेहा धवन ने कहा है कि हरियाणा सरकार ने बैठियों के सशक्तिकरण की दिशा में एक और सराहनीय कदम उठाते हुए पंडित दीनदयाल लाडो लक्ष्मी योजना की शुरुआत की है। यह योजना बैठियों की शिक्षा और भविष्य को सुरक्षित करने की दिशा में एक बड़ा प्रयास है। नेहा धवन ने कहा कि दीनदयाल लाडो लक्ष्मी योजना 25 सितंबर से हरियाणा प्रदेश की 23 से 60 साल की उम्र की महिलाओं को इस योजना का लाभ मिलना शुरू होगा। 25 सितंबर को दीनदयाल उपाध्याय और चौधरी देवी लाल की जयंती पर महिलाओं को वित्तीय सहायता सम्मान राशि मिलने के लिए पोर्टल लॉन्च किया जाएगा। नेहा धवन ने कहा कि यह बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है कि कांग्रेस

रजत जयंती समारोह की तैयारियों को लेकर समीक्षा बैठक की



हिसार। समीक्षा बैठक में उपस्थित पीठ कमेटी पदाधिकारी।

फोटो:हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज >>> हिसार

मॉडल टाउन स्थित श्री आद्य शक्ति पीठ मां संतोषी आश्रम की रजत जयंती के शुभावसर पर 27 अक्तूबर से 5 नवंबर तक आयोजित होने वाले श्री लक्ष्मी महायज्ञ और 108 श्रीमद् सिंगल, मदनलाल गोयल, सुशील बुडाकिया, राजेंद्र नांगर, अशोक बंसल, रमेश चुघ, सीए प्रबंधक कमेटी की एक समीक्षा बैठक हुई। गोयल, राकेश नारंग व जयप्रकाश आदि ने भी अग्रवाल और नवनियुक्त संरक्षक सतीश

अग्रवाल ने संयुक्त रूप से की। बैठक में अब तक की तैयारियों पर संतोष व्यक्त किया गया और 108 यजमान बनाने के कार्य को शीघ्र पूरा करने के लिए रूपरेखा तैयार की गई। बैठक में पीठ पदाधिकारियों राजमल काजल, लोकनाथ सिंगल, मदनलाल गोयल, सुशील बुडाकिया, राजेंद्र नांगर, अशोक बंसल, रमेश चुघ, सीए प्रबंधक कमेटी की एक समीक्षा बैठक हुई। गोयल, राकेश नारंग व जयप्रकाश आदि ने भी अपने विचार रखे।



हिसार। मंच पर संत महाराज प्रवचन करते हुए।

फोटो:हरिभूमि

सत्संग से हमें जीवन का लक्ष्य, मूल्य व उद्देश्य लक्ष्मी में आता है : स्वामी सत्यानंद

हिसार। अखिल भारतीय सोहम महामंडल शाखा हिसार के तत्वावधान में गोयका सेवा सदन (देवी भवन) में प्रारंभ हुए सात दिवसीय संत प्रवचन के प्रथम दिवस महामंडलेश्वर श्री स्वामी विवेकानंद महाराज के कृपापात्र सोहं पीठाधीश्वर श्री स्वामी सत्यानन्द महाराज ने कहा कि जीवनोत्कर्ष के लिए सत्संग परमावश्यक है। उन्होंने कहा कि सत्संग के माध्यम से जीवन जीने का सलीका प्राप्त होता है। अनेकों समस्याओं का सामना करने की समझ आती है। सत्संग के माध्यम से ही जीवन का लक्ष्य, मूल्य, उद्देश्य समझ में आता है। सत्संग से जीवन की गलतियों में सुधार किया जा सकता है। इसी माध्यम से हमें अपनी संस्कृति व धर्म कर्म आदि के विषय में जानकारी हो पाती है।

श्री राधा अष्टमी बधाई महोत्सव धूमधाम से मनाया

बरसाने बजत बधाई कीर्त ने लाली जाई



हांसी। श्री राधा अष्टमी बधाई महोत्सव में बधाई गायन करती साक्षी बावा व भजनों पर झूमते श्रद्धालु।

फोटो : हरिभूमि



ये रहे मौजूद

इस अवसर पर वरिष्ठ अधिवक्ता, सुरेन्द्र राजपाल, लायंस क्लब के प्रधान दीपक मितल, समिति के प्रधान सतपाल खांडेवाला, राजेश कक्कड़, गुलशन नांगर, अरुण आर्य, गोविंद गोयल व पंडित गौतम उपाध्याय, उपस्थित रहे।

ने में तो भानू बाबा के डींग जाउंगी बधाई लेकर आउंगी, बरसाने बजत बधाई कीर्त ने लाली जाई, जन्मदिन लाडो दा, मेरी छोटी सी किशोरी बड़ी प्यारी लागे, नाम मेरी राधा रानी का जिस जिस ने गाया है व अन्य राधा रानी के भजनों पर

श्रद्धालुगण जमकर झुमे। महोत्सव का आयोजन गोशाला का संचालन करने वाली कलीन हांसी एंड ग्रीन हांसी सेवा समिति की तरफ से किया गया। कलीन हांसी एंड ग्रीन हांसी सेवा समिति के कोषाध्यक्ष सुभाष

गोयल भट्टे वाले ने बताया रविवार सुबह आई बारिश के बावजूद भी महोत्सव का आयोजन किया गया। महोत्सव में भजन गायन के दौरान हल्की बूंदाबांदी होती रही। इसके बावजूद श्रद्धालुगण वहां उपस्थित रहे।



हांसी। राधा नाम संकीर्तन में भजन प्रस्तुत करते वर्मा शर्मा बंधु।

राधा रानी कृपा बरसाए रखना पर झूमे भक्त

हांसी। राधा नाम ही जीवन का आधार है, वृंदावन में हुलस चले बरसाने वाली का, जिस भजन में राम का नाम नहीं भजन वो गान नहीं चाहिए जैसे भजनों की प्रस्तुति पर भक्तजन झूम उठे। श्री राधा जन्माष्टमी उत्सव पर श्री बांके बिहारी सेवा संघ द्वारा श्री सत्यनारायण मंदिर में राधा नाम संकीर्तन का आयोजन किया गया। आयोजन के दौरान भजन गायक वर्मा शर्मा बंधुओं सहित गुरुकल उपाध्याय व वासु जोशी ने अपने भजनों की प्रस्तुति से भक्तजनों को झूमने पर मजबूर कर दिया। कार्यक्रम की शुरुआत उज्जित प्रज्ज्वलित कर श्री गणेश वंदना के साथ हुई। नवीन लोहिया ने पत्नी सविता लोहिया के संग उज्जित प्रज्ज्वलित की। कार्यक्रम की अध्यक्षता एडवोकेट अशोक वर्मा ने की। श्री बांके बिहारी सेवा संघ के सचिव प्रवीण बंसल ने बताया कि कार्यक्रम में आए हुए सभी भक्तों का पटका पहना एवं वंदन का तिलक कर स्वागत किया गया। संकीर्तन में रामनिवास लोहिया, रमेश खरडिया, राजीव शर्मा, कैलाश सिसोदिया, अरिहंत जैन, शंकर गोयल, सुनील दालवाला, अनिल लोहिया, मनजीत सिंह जांगड़ा आदि रहे।

भाजपा समर्थित नवनियुक्त दो पार्षदों ने ली शपथ

■ दोनों पार्षदों ने पूर्व वित्त मंत्री कैप्टन अभिमन्यु का जताया आभार

हरिभूमि न्यूज >>> नारनौद

नगर पालिका में सरकार द्वारा मनोनीत दो पार्षद सुनील बैरागी व राजबीर खेड़ीवाला को नगर पालिका के सचिव प्रदीप कुमार और नया चेयरमैन शमशेर कूकन ने शपथ दिलाई। अब नगर पालिका में पार्षदों की संख्या बढ़कर 18 हो गई है। नवनियुक्त पार्षद सुनील बैरागी और राजबीर खेड़ीवाला ने बताया कि सरकार ने उन पर भरोसा जताकर जो जिम्मेदारी सौंपी है। उसको वह पूरी मेहनत व निष्ठा के साथ पूरी करने का काम करेंगे। उन्होंने प्रदेश के पूर्व वित्त मंत्री कैप्टन अभिमन्यु का भी आभार जताया। उन्होंने बताया कि सबसे पहले सफाई व्यवस्था की तरफ ध्यान



नारनौद। मनोनीत पार्षद सुनील बैरागी व राजबीर खेड़ीवाला को शपथ दिलाते नया सचिव प्रदीप कुमार व चेयरमैन शमशेर कूकन।

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर अकाउंटेंट नीलम, मंडल अध्यक्ष कर्णपाल पेटवाड़, वहाइस चेयरमैन सोनू नरवाल, पार्षद टेकराम, राजबीर, संदीप लोहान, सत्यवान, अमरजीत लोहान, दीपक शांडिया, सुखबीर, विनोद, अमित सेनी, नरेश वर्मा, सुरेश एमजी, सुभाष जांगड़ा, देवेन्द्र व्यास,सोनी पहलवान, विजय इत्यादि विशेष

देकर शहर को साफ सुधरा बनाने का काम करेंगे। नया चेयरमैन शमशेर कूकन ने बताया कि शहर में 16 वाड़ है। सभी वाड़ों में बिजली और पानी की पूरी व्यवस्था है। अब सरकार द्वारा मनोनीत किए हुए दो पार्षद और हमें मिल गए हैं। इससे हमको ओर मजबूती मिल गई है। शहर में विकास की कोई कमी नहीं रहने दी जाएगी।

लोन देने के लिए बैंक हमेशा तैयार

■ लोन मेले में 50 से ज्यादा ग्रुप तथा व्यक्तिगत लोन के लिए स्वीकृति पत्र दिए

हरिभूमि न्यूज >>> उकलाना मंडी

दी सेंट्रल कोऑपरेटिव बैंक उकलाना की ओर से दी सेंट्रल कोऑपरेटिव बैंक हिसार के दिशा निर्देशन में लोन मेले का आयोजन किया गया। इस लोन मेले में 50 से ज्यादा ग्रुप तथा व्यक्तिगत लोन के लिए स्वीकृति पत्र दिए गए। इस लोन मेले का उद्देश्य महिलाओं के ग्रुप से महिला रोजगार के क्षेत्र में आगे बढ़े और अपना रोजगार स्थापित कर सकें और एक सक्षम महिला बने।

इसी उद्देश्य से ही ग्रुप बने तथा लोन की शुरुआत की गई। उन महिलाओं को शुरुआती तौर पर दो से चार लाख रुपए का लोन स्वीकृत कर दिया गया जिसमें सिलाई मशीन दूध



उकलाना। लोन के स्वीकृति पत्र सौंपते बैंक अधिकारी।

फोटो:हरिभूमि

सहित अनेक कार्य किया जा सकेंगे। वहीं इसके अतिरिक्त व्यक्तिगत तौर पर भी 10 से 15-15 लाख रुपए के कई लोन स्वीकृत किए गए और उनको स्वीकृति पत्र दिए गए। इस लोन मेले में दी सेंट्रल कोऑपरेटिव बैंक उकलाना शाखा के प्रबंधक राजेश कुमार का विशेष योगदान रहा। इसमें शाखा सरसोद किनाला तथा चमारखेड़ा के अंतर्गत ग्रुप तथा व्यक्तिगत लोन के लिए स्वीकृति पत्र दिए। कार्यक्रम में ही उत्कृष्ट कार्य करने के क्षेत्र में 30 सेंट्रल

कोऑपरेटिव बैंक उकलाना के प्रबंधक राजेश कुमार को महाप्रबंधक मुकेश यादव एवं भाजपा जिला महामंत्री कृष्ण सरसाना के माध्यम से विशेष सम्मान भी दिया गया। दी केंद्रीय सहकारी बैंक की डायरेक्टर एवं कार्यक्रम अध्यक्ष माया उर्फ राधिका गोदारा ने कहा कि बैंक का प्रयास है कि आमजन इस सुविधाओं का लाभ ले और उकलाना में लोन मेला लगने से अनेक लोगों को लाभ मिला है।

भारतीय जीवन बीमा निगम का 69वां स्थापना दिवस मनाया

हरिभूमि न्यूज >>> हिसार

भारतीय जीवन बीमा निगम में 69वां स्थापना दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। ब्रांच-2 के मुखिया जोगिंदर सिंह भोला की अध्यक्षता में केक काटकर खुशी मनाई गई और सभी स्टाफ सदस्यों ने केक सेरेमनी में योगदान दिया। कार्यक्रम में विशेष तौर पर उपस्थित डॉ. अश्विनी भयाना ने स्थापना दिवस की बधाई दी और कामना की कि सभी सदस्य भारतीय जीवन बीमा निगम को उन्नति और प्रगति के पथ पर अग्रसर रहेंगे। इस मौके पर एलआईसी की विभिन्न योजनाओं के बारे में चर्चा की गई और जानकारी दी गई।



हिसार। भारतीय जीवन बीमा निगम में 69वां स्थापना दिवस मनाते अधिकारी व कर्मचारी।

महिलाओं की सुरक्षा के लिए पुलिस ने चलाया विशेष जागरूकता अभियान

■ पुलिस ने महिला विरोधी अपराधों के विरुद्ध सजग रहने और अभद्र व्यवहार का साहसपूर्वक विरोध करने का संदेश दिया

हरिभूमि न्यूज >>> हांसी

महिलाओं की सुरक्षा और सशक्तिकरण को लेकर हांसी पुलिस द्वारा सेफ सिटी कैंपेन चलाया जा रहा है। इस अभियान के तहत महिलाओं को अपराधों और असामाजिक तत्वों से सजग रहने के लिए जागरूक किया जा रहा है। इसी अभियान के तहत महिला पुलिस की अलग-अलग टीमों ने सोमवार को हांसी पुलिस जिला क्षेत्र



हांसी। महिलाओं की जागरूक करती महिला पुलिस अधिकारी।

के नारनौद, बास और शहर के प्रमुख स्थानों, बाजारों, कॉलेज, पार्क, शिक्षण संस्थानों, बस स्टैंड, मुख्य बाजार, एसडी कॉलेज रोड, प्रताप बाजार, बड़सी गेट, छाबड़ा चौक, बजरिया चौक सहित अन्य भीड़भाड़ वाले क्षेत्रों में महिलाओं और छात्राओं से संवाद किया और उन्हें महिला विरुद्ध होने वाले अपराधों व

असामाजिक तत्वों से सजग रहने के लिए प्रेरित किया गया। पुलिस टीमों ने महिला विरोधी अपराधों के विरुद्ध सजग रहने और अभद्र व्यवहार का साहसपूर्वक विरोध करने का संदेश दिया। साथ ही रोडवेज बसें और बाजारों में फलियां कसने, छेड़छाड़ जैसी घटनाओं पर सच अभियान चलाया गया।

शाखा प्रबंधक ने किया बीमा सप्ताह का शुभारंभ



हिसार। एलआईसी का स्थापना दिवस मनाते शाखा प्रबंधक लोकेश मीणा व अन्य।

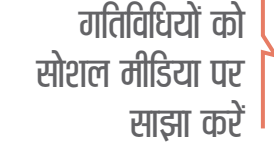
हरिभूमि न्यूज >>> हिसार

भारतीय जीवन बीमा निगम सोमवार को अपना 69वां स्थापना दिवस मनाया। हिसार शाखा - प्रथम में भी एलआईसी का जन्मदिन बड़ी धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर शाखा प्रबंधक लोकेश मीणा ने दीप प्रज्वलित कर बीमा सप्ताह का शुभारंभ किया। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि सार्वजनिक बीमा कंपनी एलआईसी लगातार उन्नति की ओर अग्रसर है।

संस्था की ए्यूएम 54 लाख 52 हजार 297 करोड़ है जो दुनिया की दूसरी सबसे बड़ी बीमा कंपनी से 12 गुना अधिक है। उन्होंने कहा कि एलआईसी के लिए बड़ी गौरव का विषय है कि एलआईसी का कलेम रेशों 99. 40 फीसद है। इस अवसर पर अधिकर्ताओं, पॉलिसी धारकों व कर्मचारियों को शपथ दिलाई गई एवं सम्मानित किया गया। इस अवसर पर हेमंत कुमार जोशी सहित समस्त अधिकारी विकास अधिकारी , अधिकर्ता गण व कर्मचारी मौजूद रहे।

मेयर व निगमायुक्त ने शिक्षण संस्थानों के साथ की बैठक

एनसीसी व एनएसएस के छात्र स्वच्छता के प्रति करेंगे जागरूक



हरिभूमि न्यूज >>> हिसार

शहर स्वच्छता अभियान के तहत नगर निगम के मुख्य सभागार में मेयर प्रवीण पोपली की अध्यक्षता और निगमायुक्त नीरज के संचालन में शैक्षणिक संस्थानों के संचालकों व प्रतिनिधियों के साथ बैठक हुई। बैठक का उद्देश्य शहर में चल रहे स्वच्छता अभियान को और अधिक गति देना और इसमें सामूहिक भागीदारी सुनिश्चित करना



हिसार। शिक्षण संस्थानों के साथ बैठक करते मेयर प्रवीण पोपली, साथ हैं निगमायुक्त नीरज।

फोटो:हरिभूमि

था। अतिरिक्त आयुक्त शालिनी चेतल ने संस्थानों से आग्रह किया कि वे अपने परिसर में आयोजित हर कार्यक्रम को जीरो वेस्ट बनाएं और उसकी गतिविधियों को सोशल मीडिया पर साझा करें ताकि

अन्य संस्थाएं भी प्रेरित हो सकें। उन्होंने कहा कि संस्थान अपने क्षेत्र कि वे अपने परिसर में आयोजित हर कार्यक्रम को जीरो वेस्ट बनाएं और उसकी गतिविधियों को सोशल मीडिया पर साझा करें ताकि

जनभागीदारी से बनेगा स्वच्छ हिसार : पोपली

मेयर प्रवीण पोपली ने अपील की कि संस्थान अपने कार्यक्रमों, वॉलंटियर्स या अन्य माध्यमों से महिलाओं को स्वच्छता के प्रति जागरूक करें और उन्हें समझाएं कि वे खुले में कचरा न फेंकें, साथ ही गॉले और सूखे कचरे को अलग-अलग डस्टबिन में डालें और निगम की गाइडिंग में ठीक से निपटान करें।

किया जाए और वहां के स्टाफ को भी इसके प्रति जागरूक किया जाए।

ये रहे मौजूद

बैठक में लेफ्टिनेंट कर्नल एम के उज्जाला, एफसी कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. अनिता सेहरावत, सीआर लॉ कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. कृष्ण कुमार, एचकेएसडी गलर्स सीनियर सेकेंडरी स्कूल के सह-सचिव बृज भूषण, गुरु दक्ष पॉलिटेक्निक के प्रिंसिपल डॉ. सुनील और रविन्द्र, विजडम स्कूल डायरेक्टर हरपाल पिलानिया गवर्नमेंट सीनियर सेकेंडरी स्कूल जहाज पुल के प्रिंसिपल सतेन्द्र सिंह, गवर्नमेंट सीनियर सेकेंडरी स्कूल आदि रहे।

सार्वजनिक सूचना
मैं, अमीथा शर्मा पुत्री राम सिंह निवासी नारनौद तहसील नारनौद जिला हिसार, हाल आबाद (पत्नी) श्री बोली नीलामी निवासी विकास पुरी दिल्ली) ब्यान करती हूँ कि मेरे नाम से एस बी आई बैंक नारनौद में एक एफ डी अनीथा शर्मा पुत्री राम सिंह के नाम से दर्ज है। मुझे अमीथा शर्मा के नाम से जाना व पहचाना जाता है। उपरोक्त दोनों नाम मेरे ही है।
-शपथकार

ग्राम पंचायत जेवराखंड बरवाला (हिसार)
नीलामी सूचना
सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि गांव जेवरा में पशु अस्पताल व विकास केन्द्र भवन के मकबरे की खुली बोली नीलामी दिनांक 05-09-2025 को सुबह 10 बजे राजकीय उच्च विद्यालय जेवरा में होगी। बोली दाता को पचास हजार रूपए सिक्वोरिटी जमा करवानी होगी। अन्य शर्तें मौके पर सुनाई जाएगी।
सचपत्र
श्रीमती एकता ग्राम पंचायत, जेवरा (हिसार)
मो 946777 04691

खबर संक्षेप

पूर्णिमा पर खाटू श्याम व सालासर बस यात्रा 6 को

आदमपुर। आदमपुर, हिसार व आसपास के भक्तों के लिए शनिवार 6 सितंबर को 9वीं खाटू श्याम सालासर बालाजी बस यात्रा का आयोजन किया जाएगा। समिति के अध्यक्ष अमित गोयल व मुकेश गोयल ने बताया कि यात्रा में श्रद्धालु खाटू श्याम, सालासर बालाजी व कालिका माता मंदिर के दर्शन करेंगे। इसके अलावा 12 सितंबर को मथुरा-वृंदावन-गोवर्धन-बरसाना पारिवारिक बस यात्रा रवाना होगी।

संस्थाओं ने कैबिनेट मंत्री गंगवा को ज्ञापन सौंपा

हिसार। विभिन्न संस्थाओं से जुड़े अनेक लोगों ने नौकरियों में आरक्षण रोस्टर के हिसाब से देने तथा 15 से 27 प्रतिशत क्लास ए और बी में देने बारे कैबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा को उनके आवास पर ज्ञापन सौंपा। मंत्री ने आश्वासन दिया है कि वे मुख्यमंत्री से मिलकर आरक्षण से संबंधित सभी समस्याओं का निदान करवाने की भरपूर कोशिश करेंगे।

बिजली उपभोक्ताओं की शिकायतों की सुनवाई कल

हिसार। दक्षिण हरियाणा बिजली वितरण निगम द्वारा हिसार जोन के तहत आने वाले जिला हिसार, भिवानी, सिरसा, जींद, चरखी दादरी और फतेहाबाद के बिजली उपभोक्ताओं की शिकायतों की सुनवाई 3 सितम्बर को मुख्य अभियंता/परिचालन, दक्षिण हरियाणा बिजली वितरण निगम, विद्युत नगर, हिसार के कार्यालय में की जाएगी। प्रवक्ता ने बताया कि मुख्य अभियंता की अध्यक्षता में कमेटी उपभोक्ताओं की शिकायतों की सुनवाई करेगी।

वनवासी कल्याण आश्रम की हुई प्रदेश स्तरीय बैठक

हिसार। वनवासी कल्याण आश्रम की प्रदेश स्तरीय बैठक में आगामी आयोजनों की रूपरेखा पर विस्तार से चर्चा की गई। अखिल भारतीय महामंत्री योगेश बापट के सान्निध्य में फरीदाबाद में आयोजित की गई बैठक में प्रांत कार्यकारिणी का सर्वसम्मति से चुनाव भी करवाया गया। इस अवसर पर निवर्तमान प्रदेशाध्यक्ष रामबाबू सिंगल, हिसार जिला अध्यक्ष संजीव अरोड़ा, अजय सैनी व पवन सैनी ने हिस्सा लिया।

क्लिनिक में आग लगी जान-माल की हानि नहीं

सिवानी मंडी। शहर के तोशाम रोड स्थित एक क्लिनिक में आग लग गई। क्लिनिक बंद होने के कारण पड़ोसियों ने जब धुआं निकलता देखा तो फायर ब्रिगेड को मामले की सूचना दी। गनीमत रही कि कोई जान माल की हानि नहीं हुई। जानकारी के अनुसार शहर के तोशाम रोड पर एक क्लिनिक में शाम के समय अचानक आग लग गई।

तिरुपति धाम में श्री नारायण कीर्तन में उमड़े श्रद्धालु

हिसार। आध्यात्मिकता से ओतप्रोत श्री तिरुपति बालाजी धाम में श्री नारायण कीर्तन पूरी आस्था व श्रद्धा से किया गया। इस कीर्तन में विभिन्न क्षेत्रों से काफी संख्या में श्रद्धालुओं ने हिस्सा लिया। गायकों ने भजनों के माध्यम से भगवान की आराधना की और माहौल को आध्यात्मिक बना दिया।

बरसात के बीच एसडीएम ने दौरा कर जलभराव स्थिति का लिया जायजा

■ अधिकारियों को जल निकासी प्रबंध करने के दिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► हांसी

बरसात के बीच एसडीएम राजेश खोथ ने सोमवार को उपमंडल क्षेत्र का दौरा कर जल भराव की स्थिति का जायजा लिया। इस दौरान उन्होंने भाटला गांव स्थित पावर हाउस का निरीक्षण किया, जहां भारी बरसात के कारण पानी जमा हो गया था। एसडीएम राजेश खोथ ने मौके पर मौजूद अधिकारियों को निर्देश दिए कि पावर हाउस परिसर तथा आसपास के क्षेत्रों से पानी की त्वरित निकासी सुनिश्चित की जाए

चैनत गांव से जल निकासी के लिए हांसी-बरवाला रोड के साथ अस्थाई ड्रेन बनाने के निर्देश दिए

अधिकारियों को त्वरित आधार पर समाधान करने के लिए निर्देश

बरसाती पानी निकासी कार्य तेजी से करवाना सुनिश्चित करें ताकि वहां रहने वाले लोगों को कोई दिक्कत नहीं हो

हरिभूमि न्यूज ►► हांसी

एसडीएम राजेश खोथ ने संबंधित विभागों के अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि उपमंडल के जिन क्षेत्रों में फिलहाल अधिक जलभराव है वहां जल निकासी के अतिरिक्त प्रबंध कर बरसाती पानी निकासी कार्य तेजी से करवाना सुनिश्चित करें ताकि वहां रहने वाले लोगों को कोई दिक्कत नहीं हो। एसडीएम राजेश खोथ सोमवार को संयुक्त कार्यालय परिसर में आयोजित समाधान शिविर में लोगों की जनसमस्याएं सुन रहे थे। इस दौरान उन्होंने चैनत गांव से जल निकासी के लिए हांसी-बरवाला रोड के साथ एक अस्थाई ड्रेन बनाने के निर्देश दिए। उन्होंने अधिकारियों से कहा कि इस ड्रेन को बनाने का कार्य तुरंत शुरू करें। एसडीएम ने शिक्षा विभाग के अधिकारियों से कहा कि वह अपने विद्यालयों की छतों



हांसी। समाधान शिविर में जन समस्याएं सुनते एसडीएम राजेश खोथ।

का निरीक्षण कर सुनिश्चित करें कि किसी भी विद्यालय की छत पर पानी का ठहराव नहीं होना चाहिए। इसके साथ-साथ स्कूल की इमारत की स्थिति का भी समय-समय पर निरीक्षण करते रहें। अगर इस दौरान किसी भी प्रकार की कोई कमी नजर आए तो तुरंत उच्च अधिकारियों को सूचित करें ताकि समय रहते प्रबंध पूर्ण किए जा सकें। एसडीएम ने संबंधित विभागों के अधिकारियों को निर्देश दिए कि भाटला पावर हाउस में जमा बरसाती पानी की निकासी का कार्य तेजी से करवाएं। उन्होंने वन विभाग के अधिकारियों से कहा कि फिलहाल बरसाती मौसम चल रहा है ऐसे में पौधारोपण के

कार्य में और तेजी लाई जाए। उन्होंने नर्सरियों में फिलहाल उपलब्ध पौधों की रिपोर्ट भिजवाने के भी निर्देश दिए। समाधान शिविर में नागरिकों द्वारा परिवार पहचान पत्र में आय कम करवाने, आधार कार्ड में त्रुटि ठीक करवाने को लेकर भी शिकायत प्रस्तुत की गई। एसडीएम ने सभी प्रस्तुत शिकायतों को गंभीरता से सुनते हुए संबंधित विभागों के अधिकारियों को त्वरित आधार पर समाधान करने के निर्देश दिए। इस अवसर पर नायब तहसीलदार दयाचंद, उप अधीक्षक धर्मवीर रंगा तथा अन्य विभागों के अधिकारी मौजूद रहे।



हिसार। समाधान शिविर में जनसमस्याएं सुनती अतिरिक्त उपायुक्त सी जयाश्रद्धा।

अतिरिक्त उपायुक्त सी. जयाश्रद्धा ने समाधान शिविर में सुनी जन समस्याएं

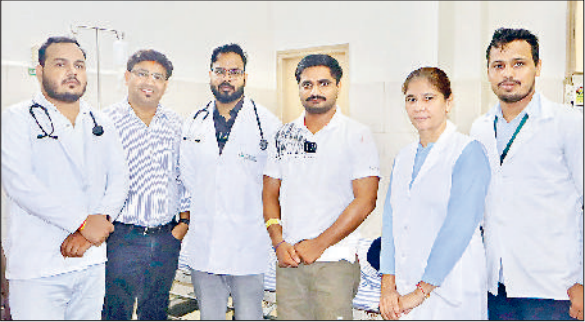
हिसार। अतिरिक्त उपायुक्त सी जयाश्रद्धा ने सोमवार को आयोजित समाधान शिविर में आमजन की समस्याएं सुनीं। उन्होंने शिविर में उपस्थित विभागीय अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए कि लोगों द्वारा रखी गई शिकायतों और समस्याओं का प्रभावी समाधान प्राथमिकता के आधार पर किया जाए। एडीसी ने कहा कि शिविर में आने वाली प्रत्येक शिकायत पर अधिकारी पूरी गंभीरता और तत्परता के साथ कार्यवाही सुनिश्चित करें। समस्या का समझदू समाधान ही प्रशासन की सर्वोच्च प्राथमिकता होनी चाहिए। समाधान शिविर में चंदलाल गार्डन निवासी अमिल महला ने नगर निगम द्वारा प्रॉपर्टी आईडी उपलब्ध न करवाने की शिकायत पर अतिरिक्त उपायुक्त ने निगम अधिकारियों को प्रार्थी के समझ आ रही समस्या को दूर करने के निर्देश दिए। गांव गंगवा निवासी पवन कुमार ने बिजली बिल ज्यादा आने व मनीराम की संबंधित कंपनी को रुपए देने के बावजूद काफी समय बीत जाने के बाद तक सोलर पैनल ने लगाने की शिकायत पर अतिरिक्त उपायुक्त ने दक्षिण हरियाणा बिजली वितरण निगम के एसई को मामले की जांच कर आगामी आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिए। इसी प्रकार बरवाला वार्ड नंबर एक निवासी अनूप कुमार तथा गांव मंगाली आकलान निवासी मंजू की स्कूल द्वारा एसएलसी न दिए जाने की शिकायत पर जिला शिक्षा अधिकारी को प्रार्थी के समझ आ रही समस्या को दूर करने के लिए आवश्यक कदम उठाने के निर्देश दिए।

90 फीसद बंद हो चुकी सांस की नली का सफल ऑपरेशन

■ सर्वोदय हॉस्पिटल तथा हिसार के चिकित्सा इतिहास का सबसे बड़ा व पहला सांस की नली का ऑपरेशन किया

हरिभूमि न्यूज ►► हिसार

सर्वोदय मल्टीस्पेशलिटी और कैंसर हॉस्पिटल के वरिष्ठ छाती रोग विशेषज्ञ और ब्रोंकोस्कोपिस्ट डॉ आज़ाद सिंह ने हिसार में पहली बार मरीज की सांस की पाइप,जो करीबन 90 फीसद बंद हो गई थी, उसे दूरबीन द्वारा बिना चीरफाड़ के ठीक किया और सर्वोदय हॉस्पिटल तथा हिसार के चिकित्सा इतिहास का सबसे बड़ा व पहला सांस की नली का ऑपरेशन किया। बता दें कि अनुराग नाम का एक युवक सांस



हिसार। अनुराग का सफल इलाज करने वाले सर्वोदय अस्पताल के चिकित्सकों की टीम। फोटो : हरिभूमि

की बीमारी से काफी दिनों से परेशान था। जब डॉ. आज़ाद सिंह के पास वह सर्वोदय हॉस्पिटल आया तो उसके सांस से बहुत तेज सीटी जैसी आवाज आ रही थी जो की नार्मल सांस की बीमारियों जैसे अस्थमा से

बिल्कुल अलग थी। अनुराग को बैठे बैठे भी सांस लेने में भी बहुत दिक्कत हो रही थी। जब डॉ. आज़ाद सिंह ने ब्रोंकोस्कोपी की तो पाया कि उनकी सांस की नली करीबन 90 फीसद बंद हो रखी थी।

गुजवि के हिंदी विभाग के छात्रों ने किया नेट क्वालीफाई

हरिभूमि न्यूज ►► हिसार

गत वर्ष की भांति इस वर्ष भी गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के हिंदी विभाग के विद्यार्थियों ने राष्ट्रीय स्तर की परीक्षा जेआरएफ/नेट परीक्षा क्वालीफाई कर विभाग और विश्वविद्यालय का नाम रोशन किया है। हिंदी विभाग के अध्यक्ष प्रो. राकेश बहमनी, प्रभारी डॉ गीतू धवन, प्रवक्ता डॉ शमीला व डॉ कल्पना ने सभी विद्यार्थियों को बधाई देते हुए उनका उत्साहवर्धन किया। हिंदी विभागाध्यक्ष प्रो. राकेश बहमनी ने बताया कि एनटीए द्वारा जारी परीक्षा परिणाम में हिंदी विभाग के विद्यार्थियों ने शत प्रतिशत अंकों के

साथ परीक्षा को उत्तीर्ण किया है। नेट एग्जाम पास करने वाले विद्यार्थियों ने अपनी सफलता का श्रेय विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. नरसी राम बिस्नोई, हिंदी विभागाध्यक्ष, शिक्षकों और माता-पिता को दिया है।

विभाग की प्रभारी डा. गीतू धवन ने बताया कि बैच 2023-25 से उषा बिस्नोई, सोमनाथ और हिम्मता ने असिस्टेंट प्रोफेसर के लिए नेट परीक्षा उत्तीर्ण किया है। बैच 2024-26 से पूनम बिस्नोई ने असिस्टेंट प्रोफेसर के लिए नेट परीक्षा उत्तीर्ण की। साथ ही पास आउट बैच 2020-22 से दिनेश ने जेआरएफ और हिमांशु एवं ममता ने नेट क्वालीफाई किया है।

स्वच्छता अभियान में शहर का हर नागरिक बने भागीदार : नीरज

■ निगमायुक्त ने अभियान के तहत चल रहे कार्यों का किया निरीक्षण, दिए दिशा-निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► हिसार

नगर निगमायुक्त नीरज ने सोमवार को शहर के प्रमुख क्षेत्रों का निरीक्षण किया और स्वच्छता कार्यों की समीक्षा की। निरीक्षण में गणेश मार्केट, ग्रीन स्क्वेयर मार्केट, रेड स्क्वेयर मार्केट, बस स्टैंड, सेक्टर-14, मलिक चौक, कैम्प चौक, सज्जी मंडी चौक, सेक्टर 1-4, ज़िंदल चौक, आईटीआई चौक, साउथ बायपास, राजगढ़ रोड, सेक्टर-15, कैमरी रोड सहित कई इलाकों में चल रहे सफाई कार्यों को



हिसार। दिशानिर्देश देते निगमायुक्त नीरज।

फोटो :हरिभूमि

देखा गया। इस दौरान मलिक चौक के आस-पास वैक्यूम मशीन के सहायता से कचरा का उठान किया गया। इसके साथ कर्मचारियों ने भी मलिक चौक तथा जिन्दल चौक पर सड़क पर झाड़ू लगाई और किनारों से मिट्टी व टोस कचरे का उठान भी किया। अभियान के दौरान लक्ष्मीबाई चौक से मलिक

चौक तक, सिरसा चुंगी के आस-पास पेड़ों की छंगाई की गई। सेक्टर 14, सिरसा रोड, सिविल हस्पताल के पास, तालाकी गेट, क्लॉथ मार्केट, दिल्ली रोड, साउथ बाईपास, मॉडल टाउन आदि क्षेत्रों में अभियान के दौरान सफाई करवाई गई, कचरे का उठान करवाया गया।

बाबा प्रयाग गिरी शिवालय मंदिर ट्रस्ट में श्री राधा अष्टमी का मठ्य कार्यक्रम आयोजित

महिलाएं माता राधा रानी, दुर्गा व माता लक्ष्मी का रूप



हिसार। प्रयागगिरी शिवालय मंदिर ट्रस्ट व पीजीएसडी शिक्षण संस्थान के प्रधान बजरंग गर्ग कलाकारों को सम्मानित करते हुए।

हनुमान जी, भगवान श्री कृष्ण सुदामा आदि झांकियों की सुंदर सुंदर प्रस्तुति देकर भक्तों का मन मोह लिया। प्रयाग गिरी शिवालय ट्रस्ट व पीजीएसडी शिक्षण संस्थान

के प्रधान बजरंग गर्ग ने उपस्थित समूह को संबोधित करते हुए कहा कि भारत देश में महिलाओं को माता श्री राधा, दुर्गा व माता लक्ष्मी जी का रूप माना जाता हैं। जिनके कारण

रचनात्मक एवं ज्ञानवर्धक प्रतियोगिताओं का आयोजन



हांसी। हिंदी की नन्ही कविताएं प्रतियोगिता के विजेता नन्हे मुन्नों को सम्मानित करती स्कूल प्राचार्या गीता मेहता व अन्य फोटो :हरिभूमि

■ श्री काली देवी विद्या मंदिर में करावाई गई प्रतियोगिताएं

हरिभूमि न्यूज ►► हांसी

श्री काली देवी विद्या मंदिर में हिंदी विभाग द्वारा सोमवार को विभिन्न कक्षाओं के विद्यार्थियों के लिए रचनात्मक एवं ज्ञानवर्धक प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। कक्षा नर्सरी में नन्ही कविताएं प्रतियोगिता आयोजित की गई, जिसमें मुकुंद, किंयांश, सावि, मुदित, डिलिशा, आदिक और कृषा ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। एलकेजी तथा यूकेजी के लिए अक्षर मस्ती वि्वज हुआ, जिसमें एलकेजी से प्रगति सदन विजयी रहा। प्रथम और द्वितीय कक्षा के लिए शब्द श्रृंखला प्रतियोगिता आयोजित की गई। प्रथम कक्षा से सात्विक,रिद्धि, पाही उपपल, ईवान, नीति ने तथा द्वितीय कक्षा

से खेवन, अग्रिम, युविका, आयांश, ईवान ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। तीसरी से पांचवी तक के लिए श्रुतलेखन स्पर्धा रखी गई, जिसमें तीसरी कक्षा से जियाना, मोहान, सिमरन,कायरा तथा नंदिनी ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। नवमी कक्षा में सूचना सृजन प्रतियोगिता आयोजित हुई, जिसमें हिमाक्षी और भव्या विजेता बने। कक्षा दसवीं में विज्ञापन शिल्पकार प्रतियोगिता हुई, जिसमें चेष्टा, निशिता और अर्पिता ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। सभी विजेताओं को प्रशस्ति पत्र द्वारा सम्मानित किया गया। विद्यालय प्राचार्या गीता मेहता ने सभी प्रतिभागियों की सराहना करते हुए यह भी कहा कि मंच पर आकर अभिव्यक्ति करना न केवल आत्मविश्वास बढ़ाता है, बल्कि जीवन कौशल के विकास में भी सहायक होता है।

फसल अवशेष प्रबंधन मशीनों का ऑनलाइन ड्राँ कल

हिसार। कृषि एवं किसान कल्याण विभाग द्वारा फसल अवशेष प्रबंधन मशीनों का ऑनलाइन ड्राँ 3 सितंबर को निकाल जाएगा। उपयुक्त अनीश यादव ने बताया कि वर्ष 2025 व 26 के दौरान व्यक्तिगत कृषि रज अंश अनुदान श्रेणी हेतु आवेदकों का चयन जिला स्तरीय कार्यकारी कमेटी एवं आवेदक किसानों की उपस्थिति में स्थानीय लघु सचिवालय के प्रथम तल स्थित सभागार में प्रातः 10 बजे किया जाएगा। सरकार द्वारा जारी निर्देशों के अनुसार मशीनों की चरयता के अनुसार कुल आवेदकों का 33 प्रतिशत ड्रा के माध्यम से चयन होगा। बेलर मशीनों के लिए कुल आवेदकों का 28 प्रतिशत ड्रा के माध्यम से चयन होगा।

राजकीय महाविद्यालय तथा सिटी कॉलेज ऑफ एजुकेशन में एमओयू पर किए हस्ताक्षर

हरिभूमि न्यूज ►► हिसार

दूरबीन से किया गया ऑपरेशन

बीमारी की गंभीरता को देखते हुए डॉ आज़ाद सिंह ने उन्हें दूरबीन द्वारा ऑपरेशन करवा कर इसे ठीक करवाने की सलाह दी और बड़े संवेदना के साथ मरीज और उनके घरवालों को समझाया। बेहोशी विभाग के डॉ वैभव, डॉ संदीप और उनकी टीम के साथ मिलकर डॉ. आज़ाद सिंह, डॉ. विशाल, डॉ. रवीन्द्र वर्मा और डॉ. साहिल गुप्ता ने मरीज की सांस की नली को दूरबीन द्वारा कई घंटों के जटिल ऑपरेशन से वापस खोल दिया। ऑपरेशन के बाद न केवल अनुराग को सांस में आराम है बल्कि आज वो सीढ़ियां चढ़ने में भी सक्षम है।

गुरु गोरखनाथ राजकीय महाविद्यालय तथा सिटी कॉलेज आफ एजुकेशन आर्य नगर के बीच शैक्षणिक गतिविधियों में पारस्परिक सहयोग के लिए एमओयू पर हस्ताक्षर किए गए। नेक द्वारा ए ग्रेड प्राप्त राजकीय कॉलेज की शिक्षा के क्षेत्र में निरंतर जारी गतिविधियों में अपनी विशिष्ट पहचान है। दूसरी ओर सिटी कॉलेज ऑफ एजुकेशन समाज को भावी शिक्षक प्रदान करने की दिशा में बीएड, बीए बीएड, डीएड तथा बीएससी की उपाधि प्रदान करता है। बीए, बीएससी के साथ संयुक्त रूप से चार वर्षीय बीएड की डिग्री देने वाला यह जीजेयू से संबंधित



हिसार। एमओयू के मौके पर उपस्थित प्राचार्य डॉ. विवेक कुमार सैनी तथा सिटी कॉलेज ऑफ एजुकेशन के निदेशक महावीर सिंह व अन्य। फोटो :हरिभूमि

स्वपोषित कॉलेज है। उक्त समझौता राजकीय महाविद्यालय के प्राचार्य डा. विवेक कुमार सैनी तथा सिटी कॉलेज ऑफ एजुकेशन के निदेशक महावीर सिंह के बीच हुआ। इस अवसर पर राजकीय महाविद्यालय के कामर्स विभाग के राजेश पूनिया व बॉटनी विभाग के डा. रावकुमार भी उपस्थित

थे। इस एमओसी के तहत कॉलेज शिक्षा व शिक्षण के क्षेत्र में राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 का क्रियान्वयन, शोध, शैक्षणिक सामग्री का आदान-प्रदान संयुक्त रूप से कार्यशालाओं, सेमिनारों और प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन इत्यादि साधनों व संसाधनों का आदान-प्रदान करेंगे।



उकलाना। स्कूल चेररमैन डॉ. केसी शर्मा के साथ स्वर्ण पदक विजेता छात्र दीपक।

आरडीएम स्कूल के दीपक ने जूडो में जीता स्वर्ण

उकलाना। महावीर स्टेडियम में जिला स्तर प्रतियर्षा में आरडीएम सरस्वती पब्लिक स्कूल के छात्र ने जूडो अंडर-17 में प्रथम स्थान प्राप्त कर स्वर्ण पदक पर कब्जा किया। विद्यालय पहुंचने पर दीपक का तालियों के साथ स्वागत किया गया। विद्यालय के चेररमैन डॉ. केसी शर्मा और प्रधानाचार्या शालू एस कटारिया ने उन्हें बधाई दी और राष्ट्रीय स्तर पर अंतरराष्ट्रीय स्तर तक विजेता बनने की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने सभी छात्रों को प्रेरित करते हुए कहा कि सभी छात्र किसी ने किसी खेल के साथ अवश्य जुड़े और इसी तरह अपने विद्यालय, क्षेत्र और देश का नाम रोशन करें।

बैरिडक व्यापार और ईंधन सुझाव गजबूत हुई

इस अवसर पर सचिव सुरेंद्र सिंगला, प्रबंधक ओमप्रकाश असीजा, संयोजक जगत नारायण, पार्षद भीम महाजन, कोषाध्यक्ष प्रवीण जैन, महिला संयोजक ज्योति बबर, ऋषि राज वर्ग, अरविंद गुप्ता, रमेश पटवारी, विजय गावडीया, मांगेराम रालवासिया, चरण दास, बजरंग अंसारी, सत्यपाल असीजा आदि समाजसेवी भारी संख्या में मौजूद थे।

घर में सुख शांति बनी रहती है। माताओं के आशीर्वाद से हम रात-दिन तरक्की करते हैं। हिसार धर्म नगरी है जहां पर हर रोज अनेक धार्मिक कार्यक्रम होते रहते हैं। कार्यक्रम में कलाकारों द्वारा राधा तेरे चरणों की धूल जो मिल जाए, कृपा बरसाना औ बरसाने वाली, मैं

जहां भी रहूं बरसाना मिलना, जन्म जन्म साथ है तुम्हारा हमारा , राधे राधे जपा करे, वृंदावन में हनुम चले बरसाने वाली की। आदि गीतों पर भक्त देर रात तक झूमते रहे। बजरंग गर्ग ने आए हुए अतिथियों को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया।